

“青森県健康経営認定制度”を 振り返って



弘前大学大学院医学研究科社会医学講座 特任教授
青森県医師会健やか力推進センター センター長 中路 重之

平成29年12月、都道府県平均寿命ランキング（平成27年分）が公表され青森県はまた男女とも最
短命でした。

それを受けて今、短命県返上を目指して青森県では、産官学民が連携し、地域、職域、学校でさまざ
まな活動が展開されています。

その起点となっているのが、平成29年4月に創設されました“青森県健康経営認定制度”です。本制度
は、全国の類似した制度と比較して、以下のような際立った特徴があります。青森県庁も本気です。

- ①健康づくり担当者が青森県医師会健やか力推進センターの一日研修（健やか隊員育成事業）を受け、
さらには2年に一度の更新が義務づけられている。
- ②インセンティブ（褒美）として、認定企業には青森県、八戸市の公共事業など入札で一定のポイント
が与えられる。

これを受けて青森県医師会健やか力推進センターでは、県内各地で担当者向けの研修を実施しまし
た。これまで約3,000人の皆さんの参加を得、健康に関する知識と考え方を身につけ、健やか隊員と
して巣立っていきました。私もほぼすべてに参加しましたが、参加者の皆さんの熱意は大変なもので、
正直胸が熱くなりました。そういう意味では、短命県のカギは“青森県健康経営認定制度”の成否にか
かっているともし過言ではありません。

本事例集を一読して青森県の職場における健康づくりの高まりを感じることができ感慨深いものがあ
ります。健康経営認定企業が200を超えた（令和元年12月末日現在）こともむべなるかなです。

企業の皆さま、とくにトップの皆さま、どうか時代を見誤らないでいただきたいです。昨今の企業に
おける健康づくりの流れは一次的な流行ではありません。本物です。健康経営を行っている企業は、レ
ベルの高い優良企業という社会的評価が得られます。逆もまた真です。それは、必然的に、従業員やそ
の家族の幸福につながり、また会社のイメージアップにつながります。

短命県が返上された青森県。そこには、企業トップが、従業員とその家族の健康と幸福を心から願う
“美しい姿”があります。そこにあるのは豊かで明るい青森県です。



青森県健康経営認定制度の問合せ及び申請先

青森県健康福祉部 がん・生活習慣病対策課 健やか力推進グループ

〒030-8570 青森市長島 1-1-1 TEL 017-734-9283 FAX 017-734-8045
http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/ganseikatsu/aomori-kenkoukeiei.html

申請書類等詳細は県ホームページで確認できます。 [青森県 健康経営](#) 🔍 検索

あおもり型 健康経営 取組事例集



「健やか力向上推進キャラクター」
マモルさん

目次

● 青森県健康経営認定制度について.....	1	● “青森県健康経営認定制度”を振り返って.....	11
● 認定事業所の取組紹介.....	3	弘前大学大学院医学研究科社会医学講座 特任教授	
● 青森県健康経営事業所一覧.....	9	青森県医師会健やか力推進センター センター長 中路 重之	