# あおもり 健康づくり実践企業だより 2019

もくじ


P.1~2 青森市健康寿命延伸への戦略、肥満・糖尿病予防対策
P.3 職場のアクティブチャレンジ
P.4 がん予防対策
P.5~6 たばこ対策
P.7~11 あおもり健康づくり実践企業のご紹介
P.12 職域健康づくりリーダーの活躍
P.13 職場の健康づくり まずはここから始めよう!
P.14 企業のみなさまへお役立ち情報をお知らせします!
P.15 健康づくり応援店のご紹介


これまでの「あおもり健康づくり実践企業だより」については青森市ホームページをご覧ください!
トップページ>福祉・健康>健康・医療>健康づくり